

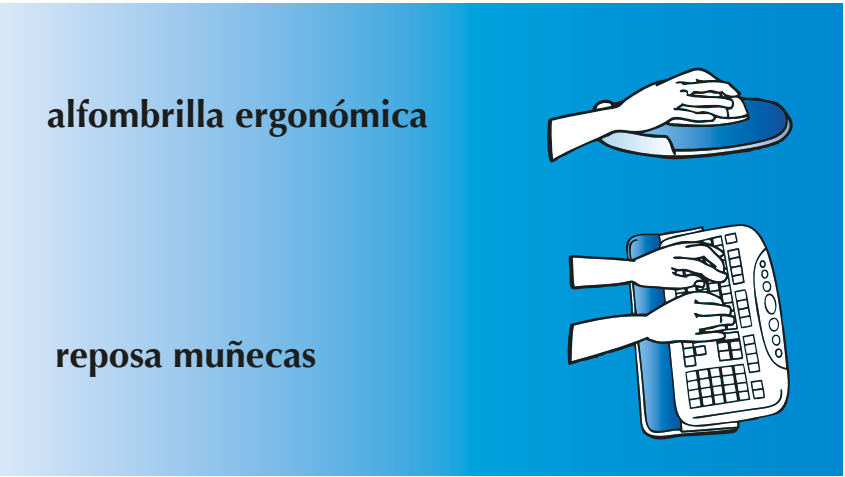
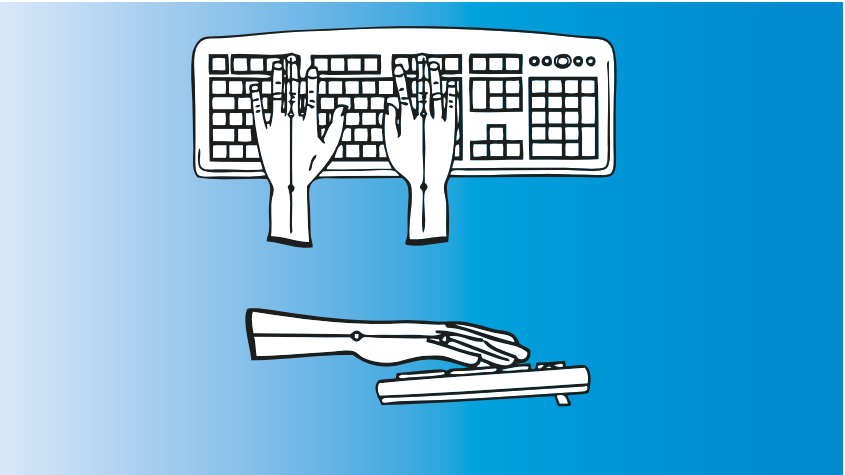
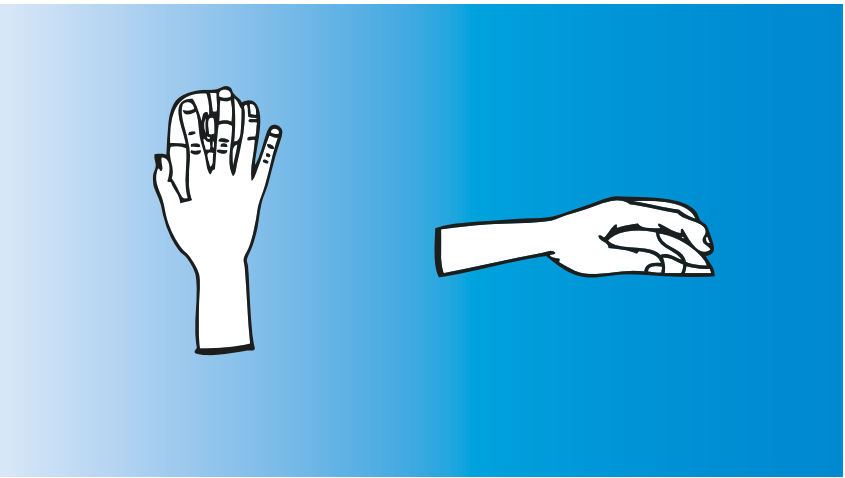
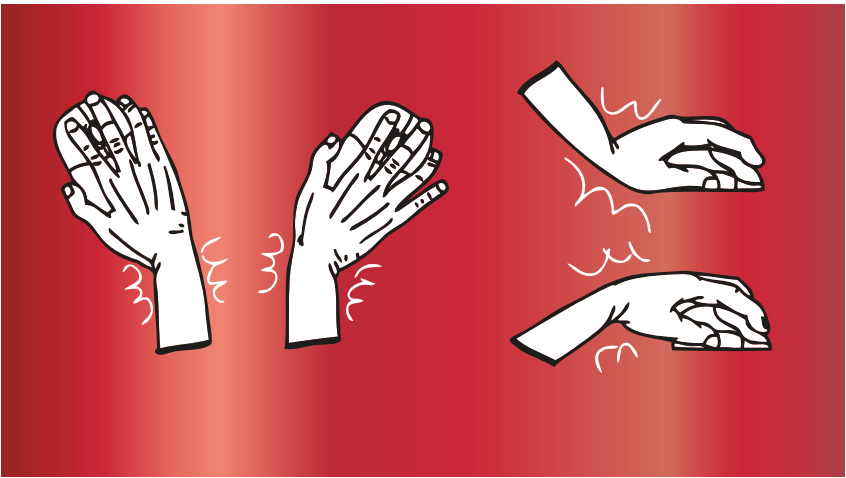
Trabajos de extremidad superior

Los trabajos con posturas forzadas pueden producir lesiones temporales o permanentes de músculos, nervios, ligamentos y tendones.

Incorrecto 



Correcto 



Fuente e ilustraciones:
Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas. INSHT. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Ministerio de empleo y seguridad social. España.